



国際ロータリークラブ第2620地区 2022-2023年度

RI 会長 ジェニファー・ジョーンズ

会長 今村 一徳 幹事 石川 俊洋

朝霧アリーナより

例会場 ゲストハウス フォレストヒルズ 例会日 毎週金曜日 月の最終週は夜間
事務所 〒418-0034 静岡県富士宮市黒田205-1 フォレストヒルズ内 公式HP <http://fujinomiya-west-rc.com/>
TEL 0544-22-8899 FAX 0544-22-7666 Mail fujinomiyawestrotary@mountain.ocn.ne.jp

No.19 通算 1509 号 2022 年 12 月 9 日(金)

本日、米山功労者の表彰がありました。
該当者は 岡村吉彦君、矢部英樹君です。
おめでとうございます。



ゲストビジターの紹介

ゲスト：なし

ビジター：株式会社カボス 小山尊彰 様

会長挨拶 会長 今村 一徳 君

本日は、いよいよ次年度の役員決定の総会です。
皆様の慎重審議をお願いいたします。

さて、今月より急遽会長職を引き継ぎまして、どの様な会長挨拶をすればよいのか考えましたが、まずは自分の仕事の話を見せて頂きます。今日は老視(老眼)の話をして。老視とは近くが見えにくくなることですが、その仕組みをご説明します。

5メートル以上の遠くが、しっかりと見えている状態から30センチ以内の手前の書類にピントを合わせる力(調節力)の低下の事です。カメラで例えるとオートフォーカスの近くのピントが合いにくくなる事で

す。この時、眼の中では、両目が内側により、瞳(虹彩)が縮瞳して絞りを働かせて、水晶体が膨らみ強い凸レンズ化に変化して近くにピントを合わせています。この眼の中で起きている現象はコンマ何秒の一瞬に変化しています。この水晶体が膨らむ力(調節力)が低下するため近くにピントを合わせることが出来なくなることが、老視いわば老眼と言われていています。

この調節力の低下は中学生の15歳ころから始まっています。人間の眼は、15歳位で成長が終わり大人の眼になっていますので、その頃から老化が始まっているのです。調節力の低下は70歳近くまで進行し70代で、ほぼ調節力0になります。

多少の個人差はありますが、老眼は身体の老化現象なので残念ですが、ならない人はいません。老眼にならない眼は老化しないという事になるので生物学的にも、ありえない事となります。

時々、近くはメガネ無しで見えているから老眼では無いと思われている方がいますが、そのような場合、遠くがしっかりと見えていない為に、近くが見えている事があります。

早くから老眼鏡使ったからと言って老眼が進むことはありませんので、見えにくければ老眼鏡を利用して快適な生活をしてください。

必要な時には私に、是非声を掛けて下さい。

幹事報告

幹事 石川 俊洋 君

別紙幹事報告を参照ください

出席報告

	会員数	計算会員数	出席	欠席	M U	比率
今週	24	20	19	4	0	83.33%

☆は出席免除者

欠席者：☆外木規之 矢部英樹 渡邊奈津実
仲亀秀樹 早川英寿



加藤先生は zoom での例会参加です。

お祝い・記念日



会員誕生日

宇佐美 量三 君

昭和 16 年 12 月 12 日

結婚記念日

矢部 英樹 君

平成 4 年 12 月 15 日

本日のスマイル

無しでした。頑張りましょう。

本日のプログラム



年次総会 2023 -
2024 年度運営組織案
発表

担当：次年度会長候補
竹田 浩富 君

今村一徳君より

次年度会長候補は

竹田浩富君との発表が
あり総会はこれを了承
した。

こののち次年度運営組織案が次年度会長竹田浩富君より示され、受諾、了承された。

以下、当日出席した会員の次年度の抱負を書きます。

副会長 石川君：重い責任を感じています。

幹事 伊原君：教えてもらいながらやります。

副幹事 今村君：楽しくやりたい。

会場監督 岡村君：スムーズ、楽しく、規律を。

親睦 出席 会報 石田君：全出席目指します。

R財団 米山 遠藤君：お金出して下さい。

会報 貫名君：会報は週の報告書 Weekly report

会場監督 堀水君：1年ぶりに演壇に立ちました。

会報 後藤君：貫名さんのフォローをしたい。

会報 近藤君：パソコン使えるかな？

会報 片岡君：会報4年目です、よろしく。

親睦 出席 宇佐美君：クラブ最長老だが、

元気出して頑張る。

会員増強 赤池君：ここ2~3年無い。何とかしたい。

会員増強 加藤君：委員長を助けて

頑張って行きたい。

R財団米山 斉藤君：委員長の足を引っ張らないよう

がんばります。

職業奉仕

国際奉仕 遠藤壽君：ロータリーの金看板

ボケ防止のため勉強したい。